

PŘEDMĚTOVÉ KOMPETENCE	OČEKÁVANÉ VÝSTUPY	UČIVO	POZNÁMKY (průřezová témata, mezipředmětové vztahy)
<p>Poznávají smysl a cíl svých aktivit Plánují, organizují a řídí vlastní činnost Užívají osvojené názvosloví na úrovni cvičence, rozhodčího, diváka, čtenáře, uživatele internetu Různým způsobem zpracují informace o pohybových aktivitách ve škole Vnímají nejrůznější problémové situace a plánují způsob řešení problémů Vyhledávají informace vhodné k řešení problémů Kriticky myslí, činí uvážlivá rozhodnutí, jsou schopni je obhájit Uvědomují si zodpovědnost svých rozhodnutí a výsledky svých činů zhodnotí Jsou schopni obhájit svá rozhodnutí Komunikují na odpovídající úrovni Osvojí si kultivovaný ústní projev Účinně se zapojují do diskuze Spolupracují ve skupině Podílejí se na vytváření pravidel práce v týmu V případě potřeby poskytnou pomoc nebo o ni požádají Vytváří si pozitivní představu o sobě samém, která podporuje sebedůvěru a samostatný rozvoj Respektují názory ostatních Formují si volní a charakterové rysy Zodpovědně se rozhodují podle dané situace Aktivně se zapojují do sportovních aktivit Rozhodují se v zájmu podpory a ochrany zdraví Rozlišují a uplatňují práva a povinnosti vyplývající z různých rolí (hráč, rozhodčí, divák,..) Jsou vedeni k efektivitě při organizování vlastní práce Spoluorganizují svůj pohybový režim Využívají znalostí a dovedností v běžné praxi Ovládají základní postupy první pomoci</p>	<p>Volí odpovídající sportovní oblečení Správně používá terminologii Zvládá techniku sportovních her Zná pravidla jednotlivých her Zvládá organizaci a řízení herních činností Umí použít různé herní systémy, herní kombinace, herní činnosti Dodržuje pravidla fair play Dokáže zorganizovat školní turnaj Zná a dodržuje pravidla bezpečnosti při sportovních činnostech Rozvíjí zdravou soutěživost Dbá na čestnost a spravedlnost Umí sladit pohyb s hudebním doprovodem Zachovává rytmus a tempo</p>	<p>Odbíjená Přehazovaná Fotbal Basketbal Florbal Ringo Házená Tenis Stolní tenis Freesbee Softbal Posilování Cyklistika Bruslení Lední hokej Lyžování Plavání Základy sebeobrany, judo Úpoly Cvičení s hudbou Protahovací cvičení</p>	<p>OSV – rozvoj schopnosti sebepoznání, mezilidské vztahy VDO – zásady slušnosti, odpovědnosti, tolerance, angažovaný přístup k druhým EV – vztah člověka k prostředí</p>